

# Sensibiliser les enfants

Guide des ressources



agriculture et  
alimentation durables

RENNES MÉTROPOLE s'engage





# Sommaire

## Les acteurs à contacter

Pour organiser des animations	p.05
Pour organiser des visites à la ferme	p.06
Pour organiser des visites dans une ferme pédagogique	p.10
	p.11

## Les outils pédagogiques disponibles

Pour jouer en autonomie	p.13
Pour animer des activités	p.14
Pour lire sur l'agriculture et l'alimentation	p.16
	p.18

Ce livret recense **les acteurs ressources en matière de sensibilisation des enfants à l'agriculture et à l'alimentation durables**, mais aussi des **outils, jeux, et malles pédagogiques** disponibles sur le territoire de Rennes Métropole. Il s'adresse principalement aux enseignants, aux équipes d'animations, aux communes et à tous ceux qui souhaitent mettre en place des actions de sensibilisation auprès d'un public jeune.

Cette liste n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à vous rapprocher de la Mission Agriculture et Alimentation Durables ([aad@rennesmetropole.fr](mailto:aad@rennesmetropole.fr)) pour mentionner une structure ou des outils pertinents qui n'apparaîtraient pas dans ce guide.



# LES ACTEURS

à contacter

---



## POUR ORGANISER DES ANIMATIONS AUTOUR DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

Les acteurs recensés mettent en place des actions ou des animations sur les thématiques de l'agriculture et/ou de l'alimentation durables. Ils peuvent accompagner les communes, les équipes d'animations et les enseignants pour mettre en place des activités ou des visites pédagogiques.

### ACCUEIL PAYSAN 35

*Accueil Paysan 35* est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. L'association propose aux collectivités, aux équipes enseignantes ou d'animation des ateliers pédagogiques sur les thèmes de l'alimentation, la biodiversité, les saisons, la vie du milieu rural du champ à l'assiette. Se familiariser avec le monde agricole permet à chacun de mieux connaître son environnement et réduire ainsi son impact sur la planète.

#### MORGANE POUCHAIN

ANIMATRICE-COORDINATRICE  
07 55 60 13 34 - ILLE-ET-VILAINE  
[coordination35@accueil-paysan.com](mailto:coordination35@accueil-paysan.com)



© Arnaud LOUBRY, Rennes, Ville et Métropole

### AGROBIO35

*Agrobio35* est le groupement des agriculteurs biologiques d'Ille-et-Vilaine. Ses missions s'articulent autour de la promotion et du développement de l'agriculture biologique à travers l'accompagnement des producteurs mais également des territoires, des citoyens et des professionnels. *Agrobio35* propose des actions d'informations et de sensibilisation grand public et auprès des scolaires.

#### ELINE LAMBERT

CHARGÉE DE MISSION TRANSITION  
ALIMENTAIRE BIO ET LOCALE  
06 25 61 70 08

[e.lambert@agrobio-bretagne.org](mailto:e.lambert@agrobio-bretagne.org)  
[partage.agrobio-bretagne.org](http://partage.agrobio-bretagne.org)

### AUX GOÛTS DU JOUR

*Aux Goûts du Jour* est un organisme indépendant de formation, d'accompagnement et de sensibilisation sur les différentes thématiques liées à l'alimentation. Il peut proposer des animations sur le temps scolaires autour de l'éducation au goût, la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'équilibre alimentaire, l'alimentation et le dérèglement climatique...

#### MÉLANIE GALLET

RESPONSABLE DE L'ANTENNE  
DE RENNES - 06 43 63 99 07

[melaniegallet.agdj@gmail.com](mailto:melaniegallet.agdj@gmail.com)

### ÉCO DOMAINE DE L'ÉTRILLET

L'Éco domaine de l'Etrillet est un lieu d'échanges, d'initiatives, d'animations autour de l'environnement. Il accompagne des projets scolaires ou périscolaires en lien avec l'agriculture et l'alimentation : installation/animation de poulailler, ateliers culinaires santé, bio, locaux et de saison, ateliers sur les produits locaux et les circuits-courts (labels, provenance, saisonnalité), réalisation de mini-documentaires sur une ferme locale (visite accompagnée et vidéo).

#### L'ÉTRILLET

06 60 51 18 93 - BRUZ

[contact@letrillet.fr](mailto:contact@letrillet.fr)



© Arnaud LOUBRY, Rennes, Ville et Métropole

## ÉCOMUSÉE DE LA BINTINAIIS

L'Écomusée de la Bintinais propose un large panel d'animations en fonction des saisons. Pour les maternelles, 3 malles pédagogiques clé en main sont prévues pour être utilisées en autonomie par l'enseignant sur site. À partir de la moyenne section, des visites et des animations sont possibles autour de thématiques diverses.

**ÉCOMUSÉE DE LA BINTINAIIS**  
ROUTE DE CHÂTILLON-SUR-SEICHE  
RENNES • 02 99 51 38 15  
[ecomusee.rennes@rennesmetropole.fr](mailto:ecomusee.rennes@rennesmetropole.fr)  
[ecomusee-rennes-metropole.fr](http://ecomusee-rennes-metropole.fr)

## CENTRE CULINAIRE CONSEIL

Le Centre Culinaire propose depuis plusieurs dizaines d'années des cours de cuisine dont des cours pour les enfants lors des vacances scolaires. Basés sur la transmission d'un savoir-faire culinaire et du bien manger, les cours sont dispensés par des chefs formateurs habitués à la pédagogie de groupe.

Les animations sont aussi l'occasion d'un temps d'échange autour des produits, de leur provenance, de la façon de les préparer pour que cuisiner devienne un vrai moment de plaisir. Les chefs se déplacent au sein des structures et s'adaptent à la demande. Ils peuvent aussi animer une démonstration culinaire lors d'un événement ou intervenir dans un programme pédagogique.

**MARIE-LOÏC GARIN**  
07 78 11 01 73  
[mgarin@centreculinaire.com](mailto:mgarin@centreculinaire.com)

## L'ÉCOLE COMESTIBLE

L'association *L'école comestible* met en place des parcours pédagogiques ludiques et gourmands tout au long de l'année, en collaboration avec les écoles, principalement sur le temps scolaire. À travers des ateliers culinaires et potagers, leur mission est d'éveiller et d'éduquer les enfants au goût et à une alimentation saine et responsable. Dès l'école maternelle, ces parcours mettent en lien toutes les étapes de l'acte nourricier, de la terre à l'assiette, et abordent des thématiques telles que le cycle de la plante, les goûts primaires, la saisonnalité et l'anti-gaspi.

**LAËTITIA WEBER**  
PORTEUSE DE PROJET  
**ANTENNE DE RENNES**  
[laetitia.weber@ecolecomestible.org](mailto:laetitia.weber@ecolecomestible.org)  
[ecolecomestible.org](http://ecolecomestible.org)

## LES COLS VERTS RENNES

L'association *Les Cols Verts Rennes* œuvre pour connecter les urbains à la nature, l'alimentation et plus largement à l'environnement et au vivant grâce à ses fermes, le Potager des Culture, micro-ferme urbaine dans le quartier du Blosne et le Pré, une ferme maraîchère bio à Chantepie. L'association mène un large panel d'actions de sensibilisation à destination du grand public. Elle est également à l'origine de 2 malles pédagogiques rassemblant une quarantaine de jeux et d'animations autour de la transition alimentaire, écologique et agricole.

**HÉLÈNE BRETHERS**  
RESPONSABLE  
DU PÔLE COORDINATION  
06 78 97 82 86  
[contact.rennes@lescoldsverts.fr](mailto:contact.rennes@lescoldsverts.fr)

## MAISON DE LA CONSOMMATION ET DE L'ENVIRONNEMENT

La *Maison de la Consommation et de l'Environnement (Mce)* est une association regroupant diverses associations de défense des consommateurs et de l'environnement. C'est un lieu ressource pour le grand public et les professionnels sur tous les sujets liés à la consommation, l'environnement, la santé, l'alimentation et le cadre de vie. Le Pôle Ressources Alimentation de la Mce est un lieu physique et numérique dédié à la sensibilisation du grand public et à l'accompagnement et la formation des professionnels de la restauration collective, des collectivités et des acteurs relais (animateurs, éducateurs, associations, etc.). Il dispose de documentations, d'outils, et de jeux empruntables gratuitement sur les thématiques de l'agriculture et de l'alimentation durables.

**MAUD DESMAS** • CHARGÉE  
DE MISSION ALIMENTATION DURABLE  
48 BD MAGENTA • RENNES  
02 99 30 50 13  
[alimentation@mce-info.org](mailto:alimentation@mce-info.org)

## OFFICE CENTRAL DE LA COOPÉRATION À L'ÉCOLE

L'*Office Central de la Coopération à l'École (OCCE)*, est une association partenaire de l'Éducation Nationale en charge de gérer les coopératives scolaires, de former à la pédagogie coopérative mais aussi d'animer des projets coopératifs. L'antenne départementale d'Ille-et-Vilaine propose les « Classes Écologiques », un programme de 4 journées (3 journées à la ferme des Gayeulles et une journée dans une des fermes partenaires). Ce programme est réservé aux écoles adhérentes à l'OCCE et ouvert à 10 classes de la ville de Rennes et 5 classes de la métropole rennaise.

**INGRID BURGAUD**  
ANIMATRICE PÉDAGOGIQUE  
**OCCE CENTRE ALAIN SAVARY**  
**ANTENNE D'ILLE-ET-VILAINE**  
2 BD LOUIS VOLCLAIR • RENNES  
[ad35@occe.coop](mailto:ad35@occe.coop), [i.burgaud@occe.coop](mailto:i.burgaud@occe.coop)  
[ad35.occe.coop](http://ad35.occe.coop)



## POUR ORGANISER DES VISITES À LA FERME

### ACCUEIL PAYSAN 35

Accueil Paysan 35 est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. Ensemble, ils s'engagent en faveur d'une agriculture paysanne et d'un tourisme durable, équitable et solidaire, en pratiquant le métier de paysan accueillant aménageur et en développant des activités d'accueil touristique, pédagogique, social, de loisirs ou de vente directe afin de faire découvrir les savoirs et savoir-faire paysans.

#### MORGANE POUCHAIN

ANIMATRICE ET COORDINATRICE

ILLE-ET-VILAINE • 07 55 60 13 34

[coordination35@accueil-paysan.com](mailto:coordination35@accueil-paysan.com)

### AGROBIO35

Riche de ses 500 agricultrices et agriculteurs adhérents, Agrobio35 organise tout au long de l'année des visites de fermes bio : grand public, scolaires, élus... Notamment, au sein de ses cycles pédagogiques proposés aux écoles, chaque classe participe à une visite de ferme, ludique et interactive.

#### ELINE LAMBERT

CHARGÉE DE MISSION TRANSITION

ALIMENTAIRE BIO ET LOCALE

06 25 61 70 08

[e.lambert@agrobio-bretagne.org](mailto:e.lambert@agrobio-bretagne.org)

[partage.agrobio-bretagne.org](http://partage.agrobio-bretagne.org)

### BIENVENUE À LA FERME

Bienvenue à la ferme est un réseau national agricole de vente directe et d'accueil à la ferme, porté par les Chambres d'agriculture. Les activités du réseau sont celles de la vente directe de produits fermiers, les séjours, les loisirs et la restauration à la ferme.

#### MARIE-PAULE FOUQUIN

AGRITOURISME ÉDUCATION

PÉDAGOGIE À LA FERME

02 23 48 27 73

[mp.fouquin@bretagne.chambagri.fr](mailto:mp.fouquin@bretagne.chambagri.fr)

### TERRES DE SOURCES

Terres de Sources est un programme et un label de transition agro écologique animé par la Collectivité Eau du Bassin Rennais. Il soutient les agriculteurs du territoire dans leur transition en vue de protéger l'environnement, en particulier l'eau et l'air. Parmi d'autres missions, des actions d'éducation à l'agriculture et l'alimentation durables sont développées. Terres de Sources propose notamment des animations et rencontres avec les agriculteurs et agricultrices engagés.

#### PIERRE STRUB

COORDINATEUR ÉDUCATION

À L'ALIMENTATION DURABLE

06 24 47 05 05

[pstrub@ebr-collectivite.fr](mailto:pstrub@ebr-collectivite.fr)



## POUR ORGANISER DES VISITES DANS UNE FERME PÉDAGOGIQUE

### LES GÉNISONS DANS L'COURTIL

Les Génissons dans l'Courtill est une ferme d'élevage bovin en bio. Adhérente au réseau « Accueil Paysan », cette ferme pédagogique accueille les écoles, les crèches et les maisons de retraite avec des visites adaptées à tous les âges à la journée ou à la demi-journée, à la découverte des animaux, de la nature et du vivant, de ce qui nous nourrit et de ce qui nous émerveille !

#### ACIGNÉ

[lesgenissonsdanslourtill.fr](http://lesgenissonsdanslourtill.fr)

### LA FERME DU MOULIN DU BOIS

La Ferme du Moulin du Bois est adhérente du réseau « Bienvenue à la ferme », elle propose d'accueillir des scolaires pour faire découvrir la vie des animaux et la production agricole. Les visites proposées sont encadrées par les fermiers et des animateurs. Elles sont adaptées au niveau scolaire à partir de la maternelle et se font à la journée ou à la demi-journée.

#### CHARTRE-DE-BRETAGNE

[fermelemoulindubois.com](http://fermelemoulindubois.com)

### LA FERME EN CAVALE

La Ferme en Cavale est une ferme en agriculture biologique et paysanne. Elle propose des activités autour de la nature, des cultures, du maraîchage, de l'élevage d'animaux...et accueille des groupes scolaires à la journée ou à la demi-journée. Elle propose d'adapter le programme de visite aux envies, au programme scolaire ou au projet pédagogique des encadrants.

#### VEZIN-LE-CONQUET

[lafermeencavale.com](http://lafermeencavale.com)

### LA ROULOTTE DES ANIMAUX

La Roulotte des Animaux est une mini ferme d'animation itinérante, adhérente au réseau « Accueil Paysan », qui propose des activités tournées autour de la paysannerie et du bien-être animal. Elle se déplace avec ses animaux sur tous les lieux publics et privés. Les activités s'adaptent à tous, du premier âge aux seniors, sur une demi-journée ou une journée.

[facebook.com/LaRoulottedesAnimaux](https://facebook.com/LaRoulottedesAnimaux)



# LES OUTILS

pédagogiques disponibles

---



## POUR JOUER EN AUTONOMIE

 **EMPRUNTABLE AU CENTRE DE RESSOURCES DE LA MCE**
 **TÉLÉCHARGEABLE GRATUITEMENT**

Les **outils pédagogiques** (jeux, malles pédagogiques) présentés sont disponibles au centre de ressources et de documentation de la Maison de la Consommation et de l'Environnement (Mce) à Rennes ([mce-info.org/accueil-pole-ressources-alimentation/animations-et-supports](http://mce-info.org/accueil-pole-ressources-alimentation/animations-et-supports)).

Ils sont empruntables gratuitement (un chèque de caution est demandé le temps de l'emprunt).

Les **jeux** qui ont été sélectionnés dans ce guide sont adaptés aux enfants de la maternelle au CM2 et peuvent se jouer en autonomie. Des sessions découverte des outils pédagogiques peuvent être organisées à la demande ([documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)).

Les **livres** présentés sont tous disponibles au centre de ressources et de documentation de la Mce. Ils sont empruntables gratuitement ou téléchargeables sur le site du centre de ressources ([mce-info.org/accueil-pole-ressources-alimentation/animations-et-supports](http://mce-info.org/accueil-pole-ressources-alimentation/animations-et-supports)).

Certains livres sont également disponibles dans une ou plusieurs bibliothèques de Rennes Métropole.

### ÇA SUFFIT LE GÂCHIS

Jeu de cartes dont l'objectif est d'être le premier joueur à réduire de 50 kg ses déchets alimentaires. Pour contrer les mauvaises habitudes qui génèrent du gaspillage alimentaire, il faudra accomplir des éco-gestes.

### PIC-ASSIETTE

*Pic-Assiette* est un jeu de cartes basé sur la nutrition pour apprendre, en s'amusant, à manger de tout et de manière équilibrée. L'objectif est d'être le premier à composer son menu varié et équilibré.

 • 4 ANS ET + • DE 10 MIN À 1H30

### FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Quand récoltons-nous certains fruits et légumes qui se retrouvent dans nos assiettes ? Si nous ne consomons pas "de saison", d'où viennent les aliments ? Comment sont-ils produits et acheminés ? Jeu d'association pour sensibiliser les participants à la saisonnalité des fruits et des légumes.

### ALIM REFLEX

Un jeu de réflexes pour découvrir les fruits, légumes et plantes aromatiques et apprendre à les reconnaître, sur le modèle du Dooble.

  • 5 ANS ET + • 30 MIN

  • 3 ANS ET + • 30 MIN

### FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON POUR LES PETITS

À travers un jeu d'association mêlant illustrations et jeu d'ombre, les participants sont sensibilisés à la saisonnalité des fruits et des légumes.

### LUDOBIO

La mallette contient 5 jeux conçus pour permettre de découvrir les liens entre alimentation, santé et protection de l'environnement de façon ludique. L'agriculture biologique, la biodiversité, l'équilibre alimentaire et l'éveil sensoriel sont notamment abordés.

 • 6 ANS ET + • DE 15 MIN À 1H30

  • 3 ANS ET + • 30 MIN

### QUELLE SAISON ?

Un jeu pour découvrir la saisonnalité des fruits et des légumes, en équipes. Les joueurs doivent, dans un premier temps, répondre à des cartes questions, puis dans un second temps à des cartes « défi » : je dessine, je mime, 3 mots pour deviner...

 • 7 ANS ET + • 45 MIN

## RESTE À TABLE !

Jeu pour sensibiliser à la cuisine des restes en faisant découvrir ou redécouvrir des recettes simples et originales à base de restes alimentaires variés et d'ingrédients de base qui permettent de les réaliser. Le but du jeu : être le premier à rassembler les 6 ingrédients nécessaires pour réaliser sa recette.

 • 7 ANS ET + • 30 MIN

## QUAND JE MANGE, J'AGIS SUR L'ENVIRONNEMENT

Le jeu propose d'appréhender de manière ludique, les gestes favorables à l'environnement, la santé et l'économie sociale et solidaire, qui sont directement en lien avec l'alimentation.

 • 5 ANS ET +



# POUR ANIMER DES ACTIVITÉS

 EMPRUNTABLE AU CENTRE DE RESSOURCES DE LA MCE  TÉLÉCHARGEABLE GRATUITEMENT

**LES OUTILS OU MALLES PÉDAGOGIQUES SÉLECTIONNÉS NÉCESSITENT LA PRÉSENCE D'UN ADULTE POUR ANIMER.**

## DIS, COMMENT ÇA POUSSE ?

Un coffret pour apprendre avec les plus jeunes comment poussent 80 fruits et légumes, tout en s'amusant. On y trouve un livre, un poster autour de la saisonnalité, un mémo de cartes, des magnets et un livret d'activités.

 • 3 ANS ET +



© iStock

## A-TOUT JEUNE

60 fiches d'animations pour éveiller à l'alimentation un large public allant de 5 à 25 ans, au travers de quatre thèmes : cuisine, jardin, citoyenneté et patrimoine local. Un outil complet et universel pour aider à la construction d'animations modulables et sensibiliser à l'alimentation durable.

 • 5 ANS ET + • ENTRE 30 MIN ET 2 H 45

## 50 ACTIVITÉS POUR ÉDUCER À LA NUTRITION

Cet ouvrage est l'aboutissement d'une recherche-action engagée au sein de la circonscription de Carmaux (Tarn) dans le cadre d'un projet transdisciplinaire intitulé « Pour être en bonne santé, j'agis ». De nombreux sujets sont abordés : découverte des fromages, visite d'une exploitation agricole, fabrication de yaourts, origines du pain, bilan carbone... Les activités sont construites en relation avec l'environnement de l'enfant et en prenant en compte les habitudes alimentaires dans la sphère privée.

 • 3 ANS ET +

## MON PETIT LÉGUMADY

Kit d'animations sensorielles conçu pour les animateurs et enseignants des écoles primaires. Il vise à faire découvrir les légumes de façon ludique et à aiguïser la curiosité des enfants. Il permet aux animateurs et enseignants de mettre en place des activités (41 au total) pendant lesquelles les élèves vont (re)découvrir les légumes sous toutes leurs formes : crus, cuits, frais, en conserves ou surgelés.

 • DE 6 À 11 ANS ■ ENTRE 10 ET 15 MIN

## ATTRAPE-LÉGUMES

Ce jeu est un prétexte pour apprendre à mieux connaître les légumes et mieux les apprécier dans l'assiette grâce à des énigmes sur leur histoire, leur propriétés... de manière ludique et sportive.

 • 6 ANS ET + • ENTRE 5 ET 20 MIN

*Les Cols Verts Rennes proposent également une mallette pédagogique avec plus de 40 jeux et activités.*

Pour plus d'informations sur les tarifs et les conditions d'emprunt : [contact.rennes@lescoldsverts.fr](mailto:contact.rennes@lescoldsverts.fr).

## LE MONDE FANTASTIQUE DES LÉGUMINEUSES

Cette activité, conçue par Epicurium dans le cadre de l'année internationale de la légumineuse en 2016, met l'accent sur l'importance des légumes secs pour répondre aux enjeux de demain. Quiz qui croise plusieurs disciplines (histoire, géographie, sciences, modes de culture...).

 • 6 ANS ET +

## ANIMATIONS ANTI-GASPILLAGE

L'outil propose diverses clés d'animation pour sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire dans les écoles élémentaires.

 • 6 ANS ET +

## LES CLASSES DU GOÛT : MALLETTE PÉDAGOGIQUE DE L'ENSEIGNANT

Faire naître le plaisir gustatif, favoriser la curiosité et l'ouverture au monde : ce sont les objectifs des classes du goût, conçues pour des enseignants.

 • 9 ANS ET +

## À TABLE ! DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Peter Menzel a photographié 16 familles sur tous les continents. À partir de ces photos, d'un CD et d'un livret pédagogique, le dossier propose d'étudier les habitudes alimentaires selon différentes cultures.

 • 9 ANS ET +



## POUR LIRE

### SUR L'AGRICULTURE ET L'ALIMENTATION

EMPRUNTABLE AU CENTRE DE RESSOURCES DE LA MCE
 TÉLÉCHARGEABLE GRATUITEMENT
 EMPRUNTABLE DANS LE RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES DE RENNES MÉTROPOLE

#### POUR LES ENFANTS

##### " LES PIEDS DANS LE PLAT : LA FACE CACHÉE DE NOTRE ALIMENTATION "

Ce livre répond à toutes les questions que les enfants ne se sont jamais posées en matière d'alimentation ! De Camembert à Ouagadougou, Timéo part à la rencontre de ceux qui nourrissent les hommes depuis la nuit des temps : les paysans.

- KARINE SABATIER MACCAGNO  
 LOÏC HAMON - 2007

##### " DIS, COMMENT ÇA POUSSE ? "

Un livre pour apprendre avec les plus jeunes comment poussent 80 fruits et légumes, tout en s'amusant !

- FRANÇOISE DE GUIVERT  
 CLÉMENCE POLLET - 2018

##### " L'HISTOIRE DE LA CUISINE : DU MAMMOUTH À LA PIZZA "

Ce livre aborde avec clarté, en couleur et en image, l'histoire de l'alimentation. Spécialités locales, habitudes alimentaires et sociales, évolution des pratiques... sont décryptées grâce à un tour du monde des assiettes.

- STÉPHANIE LEDU  
 STÉPHANE FRATTINI - 2018

##### " MISSION MIAM ! "

*Mission Miam !* propose une nouvelle manière de parler de l'alimentation aux enfants et pré-adolescents, sans tabou ni discours culpabilisant. Cette BD aborde l'alimentation dans sa globalité : les repères alimentaires, qu'il s'agisse de familles de produits ou de moments de consommation, sont toujours mis en situation pour que les enfants puissent faire le lien avec leurs activités quotidiennes et ce qu'ils voient dans leur assiette.

- ARMELLE DARDAINÉ-LEOPOLI  
 MATHILDE DOMEQ - 2018

##### " LA CUISINE POUR TOUS "

Ce livre propose des recettes simples, saines et goûteuses. Il se veut accessible à tous, petits et grands. Les recettes sont décrites et illustrées simplement, étape par étape. Chaque recette est composée de trois parties : les ingrédients, les ustensiles et les actions à réaliser. Chaque étape de la recette est illustrée. La typographie est en gros caractères, permettant ainsi une bonne lisibilité.

- REBECCA BAUER  
 ADELINE RICHEZ - 2022

##### " LÉO CUISTOT ÉCOLO "

Ce livre à destination des enfants encourage la cuisine tout en préservant l'environnement : préférer les produits de saison, biologiques, couvrir les casseroles pour économiser l'énergie, ne pas faire couler l'eau du robinet pour laver les légumes... Et réaliser sa crème au chocolat préférée sans aller l'acheter toute faite au supermarché.

- EMMANUELLE FIGUERAS  
 LIONEL GOUMY - 2005

#### POUR LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

##### LIVRE BLANC DU BIEN-ÊTRE EN RESTAURATION SCOLAIRE

Ce livre recense des actions mises en place par les équipes animatrices sur la pause méridienne dans différentes écoles rennaises : idée d'animations, gestion du bruit, affiches, jeux... Il contient de nombreux exemples d'outils que les équipes peuvent mettre en place dans leurs écoles ou centres de loisirs.





**Mission agriculture et alimentation durables**

[aad@rennesmetropole.fr](mailto:aad@rennesmetropole.fr)

**RENNES MÉTROPOLE**  
vivre en intelligence