

FORMATION DES BÉNÉVOLES

Espaces Ressources ➔ Maison des Associations Rennes



MAISON
DES
ASSOCIATIONS





Dans le cadre de la charte des engagements réciproques, les associations sont amenées à réfléchir au fonctionnement et aux pratiques de leurs activités en matière d'égalité et d'écologie. Un questionnaire proposé via le portail associatif permet de s'interroger sur ses pratiques. Pour pouvoir y répondre au mieux, des formations aux enjeux d'égalité et d'écoresponsabilité (RSEA) vous sont proposées dans ce programme afin de construire et d'évoluer ensemble sur ces thématiques.

BADGES

numériques

Vous êtes nombreux à participer aux formations proposées par la Maison des Associations (MDA) dans tous les domaines concernant le fonctionnement associatif. Depuis 2020, nous avons décidé de vous proposer une reconnaissance des acquis par un dispositif de badges numériques attribués à l'issue de chaque formation.

Il s'agit d'une représentation visuelle numérique d'un apprentissage. Il permet de valider l'acquisition d'une connaissance ou d'un savoir-faire dans un cadre formel ou informel.

Chaque formation renvoie à un badge qui vous sera indiqué en en-tête du descriptif de la formation concernée.



Comment l'obtenir ?



Vous recevrez un mail à l'issue de la formation suivie avec un lien. Il vous suffira de cliquer sur ce lien pour obtenir votre badge. Vous pourrez ainsi faire valoir ce badge dans vos démarches et l'utiliser comme valorisation des acquis.

Contacts



Pour toute demande ou besoin d'information : contact@asso-bug.org

SOMMAIRE

Ⓐ Atelier Ⓕ Formation

Communication



- P6** Créer un programme ou dépliant avec Canva et en suivre l'impression Ⓕ
- P7** Rendre efficace les comptes rendus par la prise de notes Ⓕ

Ecoresponsabilité



- P8** Mettre en place des actions écoresponsables dans son association Ⓐ
- P10** Réaliser des actions RSEA dans son association Ⓐ

Égalité



- P11** Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles Ⓕ

Gestion et financement



- P12** Découvrir et s'initier à la comptabilité de trésorerie Ⓕ
- P13** Comprendre le compte de résultat et le bilan Ⓕ
- P14** S'initier à la gestion prévisionnelle Ⓕ
- P15** Diversifier ses ressources : les fondations Ⓐ
- P16** Diversifier ses ressources : le mécénat Ⓐ

Management



- P17** Découvrir le Compte Asso (A)
- P18** Développer son réseau associatif (F)
- P19** La responsabilité des dirigeants.es (F)
- P20** Mobiliser et fidéliser ses bénévoles (F)

Numérique



- P21** Découvrir et utiliser l'intelligence artificielle (A)
- P22** L'hygiène numérique : définition et sécurisation des données (A)
- P23** Le numérique responsable : définition, utilisation, outils et méthodes (A)

Infos pratiques



- P24** Tarifs et inscription
- P26** Accompagnement et services de l'Association Bug

Jeudi 27 février Jeudis 6 et 13 mars

Trois séances indissociables
18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Communication

Formation

CRÉER

un programme ou dépliant avec Canva et en suivre l'impression

Avec Ariane Bienvenue (Ariane Kensa) et Waldo Salvarrey (Association Bug)

Comment présenter l'activité de son association avec un graphisme clair pour communiquer efficacement sur son activité. Nous allons concevoir un document à plusieurs associations sur l'outil gratuit Canva et assister à l'impression en direct pour repartir avec un programme.

Contenu



- Comprendre l'intérêt et le défi d'une mise en page efficace avec Canva.
- Synthétiser un texte de présentation.
- Sélectionner et préparer des visuels.
- Identifier et utiliser les typographies.
- Découvrir les ressources en ligne.
- Suivre l'impression en direct et repartir avec le document imprimé.

Objectifs



- Découvrir le design graphique.
- Concevoir un support de communication.
- S'initier à l'outil de graphisme Canva.
- Assister à l'impression du document.

Approche pédagogique

Apports théoriques, initiation à CANVA et application à partir d'un cas pratique.
Suivi de l'impression en direct.

Jeudi 20 mars
Lundi 24 mars

Deux séances indissociables
14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Communication

Formation

RENDRE

efficace les comptes rendus par la prise de notes

Avec Corinne Ferrey (Tejun)

La retranscription d'une prise de parole lors d'une réunion de bureau ou Conseil d'Administration à son compte rendu est toujours un exercice délicat. Comment faire pour que cela soit le plus efficient possible ?

Contenu



- Réflexion sur la prise de notes.
- Outils et moyens pour optimiser l'efficacité d'une prise de notes.
- Diversifier ses comptes rendus selon la nature des réunions.

Objectifs



- Identifier les différentes prises de notes
- Mesurer l'impact d'un écrit professionnel interne.
- Rédiger simplement et de manière synthétique : adopter un style clair, professionnel en respectant le discours et les échanges.

Approche pédagogique

Cadrage théorique avec mise en situation de tests concrets, exploitation de supports audios, et travail individuel et/ou en binôme.

Ateliers

METTRE

Gratuit pour tous.tes

en place des actions écoresponsables

Avec Victor Chalmel et Geoffrey Le Page (ALEC-Pays de Rennes)

Écoresponsabilité



Mardi 21 janvier

18h ⊕ 20h

Mardi 4 février

18h ⊕ 20h

Mardi 25 février

18h ⊕ 20h

Mardi 18 mars

14h ⊕ 17h

Séances dissociables



Tout membre
d'une association



Badge
Écoresponsabilité

Contenu



Atelier 1

- Décrypter les grands enjeux environnementaux et identifier les leviers d'action à l'échelle d'une association.

Atelier 2

- Maîtriser ses consommations d'énergie et d'eau, réduire ses déchets, adopter des pratiques écoresponsables : *speed dating* avec les acteurs ressources du territoire.

Atelier 3

- Organiser son passage à l'action : présentation de l'autodiagnostic de la Ville de Rennes.

Atelier 4

- Intégrer les enjeux environnementaux dans son projet associatif.

Objectifs



- Sensibiliser et expliquer les enjeux environnementaux.
- Comprendre leur interconnexion et la nécessité d'agir à toutes les échelles.
- Informer et outiller les associations en mobilisant les ressources disponibles sur le territoire.
- Accompagner le passage à l'action avec des conseils méthodologiques.
- Impliquer usagers, salariés et gouvernance dans la prise en compte des enjeux environnementaux.

Approche pédagogique

- Posture de facilitation.
- Dynamique d'intelligence collective.
- Méthodes ludiques pour l'apport d'informations, à travers quiz et jeux.

Mardi 25 février

14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Écoresponsabilité

Atelier

RÉALISER

**des actions RSEA (responsabilité sociale et environnementale)
dans son association**

Avec Lou Michel et Raphaël Mady (Association Bug)

Les associations sont désormais amenées à réfléchir au fonctionnement et aux pratiques de leurs activités en matière d'égalité et d'écologie.

Contenu



- Découvrir et décrypter le questionnaire RSEA.
- Échanger autour du questionnaire.
- Partager son expérience.

Objectifs



- Créer un plan d'action RSEA adapté pour son association.

Approche pédagogique

Dynamique d'intelligence collective et partage d'expériences.

Mardi 22 avril

18h30 ⊕ 21h30

Mardi 29 avril*

18h30 ⊕ 21h30

Mardi 6 mai*

14h ⊕ 17h

Séances dissociables

Gratuit pour tous.tes



Tout membre
d'une association



Badge
Égalité

Formation

SENSIBILISER

aux violences sexistes et sexuelles (VSS)

Avec Lola Ollivier (juriste CIDFF 35)

Une femme sur trois a déjà été harcelée ou agressée sexuellement sur son lieu de travail (IFOP, 2019) et une femme sur dix est victime de violences conjugales au cours de sa vie (enquête VRS). Les violences sexistes et sexuelles sont un risque à intégrer à la fois dans l'organisation du travail ou du fonctionnement associatif, ainsi que dans la prise en charge des personnes reçues.

Contenu



- Connaître les notions liées aux violences sexistes et sexuelles.
- Connaître le cadre légal en matière de prévention des VSS au travail.
- Repérer, prendre en charge et orienter une victime de VSS.

Objectifs



- Comment définir les notions de sexisme, consentement, violences sexistes et sexuelles, violences au sein du couple ?
- Quels sont les droits et devoirs des employeurs en matière de violences sexistes et sexuelles ? Quels sont les facteurs de risque ?
- Quelles sont les conséquences de violences ?
- Comment repérer ? Comment réagir ? Comment orienter ?

Approche pédagogique

Jeux, apports théoriques, analyse de vidéos et cas pratiques.

*Pré-requis : avoir suivi ou maîtriser la 1^{ère} séance.

Jeudis 16 et 23 janvier

Deux séances indissociables

18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Formation

DÉCOUVRIR

et s'initier à la comptabilité de trésorerie

Avec Christine Bodard (Boutique de gestion Ille-et-Vilaine)

La tenue de la comptabilité permet à l'association de connaître à tout moment sa situation et de prendre des décisions. Elle informe sur l'utilisation des fonds et leurs origines. C'est le socle de la mise en place de la gestion prévisionnelle.

Contenu



- Introduction et réglementation.
- À quoi sert la comptabilité dans mon association (gérer, décider, informer, ...) ?
- Comment est-elle mise en place (classement et l'enregistrement) ?
- Quels sont les outils utilisés (plan comptable, le bilan, le compte de résultat) ?

Objectifs



- Découvrir les mécanismes d'une comptabilité simple.
- Être initié.e à la tenue d'une comptabilité au quotidien.

Approche pédagogique

Apports théoriques et application à partir d'un cas pratique.

Jeudi 30 janvier
18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Formation

COMPRENDRE

le compte de résultat et le bilan

Avec Christine Bodard (Boutique de gestion Ille-et-Vilaine)

Le compte de résultat et le bilan sont une source d'information très riche dont les objectifs sont multiples : communication auprès des adhérents, des partenaires financiers mais aussi outil de gestion de l'association. Mais ils imposent au président, au trésorier... de comprendre leur utilité et de bien les réaliser.

Contenu



- Le compte de résultat : à quoi sert-il et comment est-il réalisé ?
- Le bilan : à quoi sert-il et comment est-il réalisé ?
- Leur utilité et leur utilisation auprès des membres de l'association comme des partenaires.

Objectifs



- Comprendre et différencier le compte de résultat et le bilan.

Approche pédagogique

Apports théoriques et application à partir d'un cas pratique.

Jeudi 6 février
18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Formation

S'INITIER

à la gestion prévisionnelle

Avec Christine Bodard (Boutique de gestion Ille-et-Vilaine)

La gestion prévisionnelle est un outil d'aide à la prise de décision, permettant la mise en place de stratégies. Elle analyse le passé, identifie les incidences des actions futures. Elle permet le débat autour d'un projet, d'une stratégie.

Contenu



- À quoi sert la gestion prévisionnelle ?
- Quand et pourquoi la mettre en place ?
- Quels sont les outils utilisés ?
- Le plan de financement d'un projet, le compte de résultat prévisionnel, le plan de trésorerie, le contrôle des écarts.

Objectifs



- Découvrir les outils et mécanismes de la gestion prévisionnelle.
- Se familiariser avec le vocabulaire.
- S'initier à la mise en place d'outils de gestion prévisionnelle.

Approche pédagogique

Apports théoriques et application à partir d'un cas pratique.

Mardi 11 mars

14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Atelier

DIVERSIFIER

ses ressources : les fondations

Avec Raphaël Mady (Association Bug)

Les associations sont amenées à diversifier leurs ressources. Et pourquoi pas se tourner vers les fondations ?

Contenu



Les fondations en France

- Définition et types de fondations.
- Panorama des fondations en France en 2024.
- Domaines d'intervention privilégiés.

Identifier les fondations

- Critères de sélection des fondations.
- Outils de recherche (annuaires, bases de données, ...).
- Utiliser des outils comme le Guide des fondations et des plateformes comme HelloAsso ou Carenews.

Préparer sa demande de financement

- Éléments clés d'un dossier de demande.
- Adapter son projet aux critères des fondations.

Construire une relation durable

- Importance du suivi et de la communication.
- Reporting et évaluation d'impact.

Objectifs



- Aider les associations à mieux comprendre le fonctionnement des fondations.
- Identifier celles adaptées à leurs projets.
- Rédiger une demande adaptée.

Approche pédagogique

Apports théoriques et exercices pratiques.

Mardi 13 mai
14h ☞ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Atelier

DIVERSIFIER

ses ressources : le mécénat

Avec Damien Piron (Association Bug)

Les associations sont amenées à diversifier leurs ressources. Et pourquoi pas se tourner vers le mécénat ?

Contenu



- Mécénat versus sponsoring: définitions, formes et éligibilité.
- Le cadre juridique et fiscal du mécénat.
- La présentation des fondamentaux d'un projet.
- La mise en œuvre d'une collecte de fond.

Objectifs



- Comprendre la différence entre le sponsoring et le mécénat.
- Se familiariser avec le cadre juridique et fiscal du mécénat.
- Se connaître pour définir la bonne stratégie.
- Mettre en œuvre une campagne de collecte.

Approche pédagogique

Apports théoriques, échanges et partage d'expérience.

Mardi 4 mars

14h ☞ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Management

Atelier

DÉCOUVRIR

le Compte Asso

Avec Marie Peltier (Ligue de l'Enseignement 35)

Le Compte Asso permet aux associations d'accéder à de nombreux services et d'effectuer une partie de leurs démarches administratives, de manière entièrement simplifiée.

Contenu



- Présentation générale du Compte Asso.
- Découverte du Compte Asso de manière concrète avec le compte de la Ligue 35.
- Organisation d'une manifestation, démarches et timeline.
- Point sur les RGPD (Règlement général de protection des données).

Objectifs



Cette formation vise à favoriser l'accès au compte asso à tous les acteurs associatifs mais également d'en connaître toutes ses fonctionnalités. Elle abordera également les démarches nécessaires et légales à la réalisation d'une manifestation mais aussi l'enjeu du traitement des données par le biais des RGPD.

Approche pédagogique

Apports théoriques et exercices pratiques.

Mardis 18 et 25 mars
Deux séances indissociables
18h30 ⊕ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Management

Formation

DÉVELOPPER

son réseau associatif

Avec Laurent Le Bris (Cause & Sens) et Charlotte Hoarau

Cette formation a pour objectif de fournir aux participants les outils et les méthodes nécessaires pour développer un réseau solide et efficace, en s'appuyant sur des techniques éprouvées pour trouver, attirer et convaincre de nouveaux partenaires. L'accent sera mis sur la coopération, l'optimisation des partenariats et l'utilisation d'outils pratiques pour structurer et enrichir ce réseau.

Contenu



- Analyser les enjeux de la coopération.
- Élaborer un plan d'action pour développer les partenariats.
- Utiliser un outil de mapping des partenariats.
- Présenter son projet de manière convaincante.

Objectifs



- Analyser les enjeux de la coopération.
- Élaborer un plan d'action pour développer les partenariats en fonction des besoins de l'organisation.
- Se familiariser avec l'utilisation d'un outil de mapping des partenariats.
- Explorer les différentes techniques de recherche de partenaires.
- Présenter son projet de manière convaincante pour attirer un nouveau partenaire.

Approche pédagogique

Mise en situation concrètes, études de cas et ateliers collaboratifs.

Jeudi 15 mai
18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Management

Formation

RESPONSABILITÉ

de l'association et de ses dirigeants

Avec Margot Pic (Juriste cabinet Carabin-Stierlen)

Qu'est-ce qu'être responsable, qui est responsable, quand et pourquoi ? Régulièrement les administrateurs sont amenés à se poser ces questions et à s'interroger sur les risques que peuvent rencontrer leur structure.

Contenu



- La responsabilité de l'association, personne morale : la responsabilité civile et la responsabilité pénale.
- La responsabilité du dirigeant de l'association : la responsabilité civile et pénale, la responsabilité financière et fiscale.
- La responsabilité de l'employeur.
- Les assurances responsabilité.

Objectifs



- Permettre aux associations de mieux comprendre et évaluer les risques en matière de responsabilité civile et pénale.

Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges.

Mardis 3 et 10 juin
Deux séances indissociables
18h30 ☉ 21h30



Tout membre
d'une association



Badge
Gestion
de l'association

Formation

MOBILISER

et fidéliser de nouveaux bénévoles

Avec l'Association Benenova

Mieux comprendre l'évolution des attentes des bénévoles, identifier les missions et faire le point sur les incontournables de la mobilisation. Cette formation participative vous permettra d'accompagner vos bénévoles afin qu'ils trouvent leur place au sein de votre association, de découvrir des méthodes pour en mobiliser de nouveaux. Ce module de formation vous permettra aussi d'échanger avec les autres participants sur la vie d'association au sein de vos structures respectives.

Contenu



- L'évolution du bénévolat en France : qui s'engage ? Comment ? Pourquoi ?
- Présentation de « Parcours Bénévole », un outil pour identifier les opportunités de bénévolat au sein de votre association.
- Comment construire et communiquer votre annonce de bénévolat ?
- Identifier les profils de vos futurs bénévoles et les canaux de communication associés.
- L'accueil des bénévoles, échange de bonnes pratiques et incontournables.

Objectifs



- Identifier les besoins des bénévoles, leur évolution et adapter votre offre de bénévolat.

Approche pédagogique

- Apports théoriques, exercice et mise en application à partir des situations des participant.es.
- Coconstruction d'outils et échange de pratiques.

Mardi 28 janvier

14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Transition
numérique

Atelier

L'HYGIÈNE

numérique : définition et sécurisation des données

Avec l'Association Bug

Protéger ses données personnelles est devenu indispensable pour pouvoir évoluer sur internet en toute sécurité (ou presque...).

Objectifs



- Comprendre les concepts clés de l'hygiène numérique.
- Protéger les données personnelles.
- Assurer la sécurité en ligne.
- Gérer les mots de passe de manière sécurisée.
- Naviguer de manière sécurisée sur Internet.
- Sensibiliser à la cyberintimidation et au harcèlement en ligne.
- Gérer les informations personnelles en ligne de manière responsable.
- Promouvoir la sécurité des appareils.

Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges autour des pratiques entre les participant.es.

Jeudi 24 avril
14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Transition
numérique

Atelier

DÉCOUVRIR

et utiliser l'intelligence artificielle

Avec l'Association Bug

Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ? Dans quelle mesure est-ce que nous interagissons avec elle dans notre vie quotidienne ? Quels sont les enjeux liés à son utilisation ?

Objectifs



- Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle.
- Connaître les différents algorithmes et techniques utilisés.
- Appréhender les enjeux éthiques et sociaux.
- Savoir utiliser des outils et des ressources pour l'intelligence artificielle.

Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges autour des pratiques des associations présentes.

Jeudi 5 juin
14h ☉ 17h



Tout membre
d'une association



Badge
Transition
numérique

Atelier

LE NUMÉRIQUE

responsable

Avec l'Association Bug

Le numérique responsable couvre tous les aspects du cycle de vie d'un produit (téléphone, ordinateur....) ou d'un logiciel. Comment agir en mettant en place de bonnes pratiques ?

Objectifs



- Comprendre les principes fondamentaux du numérique responsable.
- Appliquer les bonnes pratiques du numérique responsable.
- Analyser les domaines d'application du numérique responsable.
- Comprendre les enjeux éthiques et sociaux du numérique responsable.

Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges autour des pratiques des associations présentes.

TARIFS

Les formations et ateliers s'adressent à tou.tes les salarié.es et bénévoles d'association, (rennaises ou non). L'ensemble de la programmation est éligible au **dispositif Asso'Pass** (voir [page 26](#)).

	Tarif formation	Accès aux ateliers	Forfait annuel formation* + ateliers
Avec adhésion Asso'Pass (+10 €)			
Associations de bénévoles	40 €/formation	Gratuit	60 €
Associations avec salarié.es	70 €/formation		130 €
Sans adhésion Asso'Pass			
Associations de bénévoles	60 €/formation	20 € (valable sur l'année)	100 €
Associations avec salarié.es	90 €/formation		150 €

* Forfait annuel : participation possible à toutes les formations et ateliers proposés du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Comment s'inscrire ?



Par formulaire d'inscription

- Envoi par courrier à Association Bug
Maison des Associations · 6 cours des Alliés
35000 RENNES
- Ou directement en dépôt sur place

Afin qu'un maximum d'acteurs associatifs puisse participer aux formations et ateliers que nous proposons, nous vous demandons de vérifier au préalable que vous serez bien disponible avant de vous inscrire.

Par courriel ou téléphone

- formation.asso@asso-bug.org
- 02 99 85 83 14

En ligne

- <https://mda-rennes.org/services/formation-benevoles.html>

Modalités de paiement



Par chèque (à l'ordre de l'Association Bug)

- Par courrier ou directement en dépôt sur place accompagné du formulaire d'inscription

Par virement bancaire

RIB sur demande par courriel ou téléphone :

- formation.asso@asso-bug.org
- 02 99 85 83 14



Association →

Adresse de l'association →

Tel → **Courriel** →

Formations

- Découvrir et s'initier à la comptabilité de trésorerie
Jeudis 16 et 23 janvier
- Comprendre le compte de résultat et le bilan
Jeudi 30 janvier
- S'initier à la gestion prévisionnelle
Jeudi 6 février
- Créer un programme ou dépliant avec Canva et en suivre l'impression
Jeudis 27 février, 6 et 13 mars
- Développer son réseau associatif
Mardis 18 et 25 mars
- Rendre efficace les comptes rendus par la maîtrise de la prise de notes
Jeudis 20 mars et lundi 24 mars
- Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles
Mardis 22, 29 avril et 6 mai
- La responsabilité des dirigeants
Jeudi 15 mai
- Mobiliser et fidéliser ses bénévoles
Mardis 3 et 10 juin

Vous êtes une association :

- De bénévoles Avec salariés.es

Nom/Prénom des participant.es ↙

.
.

.

Total :€

Ateliers

- Décrypter les grands enjeux environnement
Mardi 21 janvier
- L'hygiène numérique : définition et sécurisation des données
Mardi 28 janvier
- Maîtriser ses consommations d'énergie
Mardi 4 février
- Réaliser des actions RSEA dans son association
Mardi 25 février
- Organiser son passage à l'action
Mardi 25 février
- Découvrir le Compte Asso
Mardi 4 mars
- Diversifier ses ressources : les fondations
Mardi 11 mars
- Intégrer les enjeux environnementaux dans son projet associatif
Mardi 18 mars
- Découvrir et utiliser l'intelligence artificielle
Jeudi 24 avril
- Diversifier ses ressources : le mécénat
Mardi 13 mai
- Le numérique responsable
Jeudi 5 juin

Adhésion à l'Asso'Pass**

- Oui (+10 €) Non

Courriel des participant.es ↙

.
.

.

** Voir page 26.



ACCOMPAGNEMENT

et services de l'Association Bug

Au sein de la Maison des Associations, l'association Bug accompagne et conseille les associations rennaises dans leur fonctionnement (création, développement, gouvernance, communication, emploi...) sous la forme d'entretiens individuels ou de réunions collectives.

Formations/Inscriptions



Le programme de formation est ouvert à toutes les associations rennaises et hors Rennes désireuses d'acquérir de nouvelles compétences : <https://shorturl.at/AJiGg>

Mireille Mahé

- formation.asso@asso-bug.org
- 02 99 85 83 14

Pépinière



Espace d'émergence et de développement de projets associatifs rennais.

Raphaël Mady

- raphael.mady@asso-bug.org
- 02 99 85 83 17

Communication



Les associations sont accompagnées dans la définition de leur stratégie de communication et dans le choix d'outils pertinents.

Naufalle Al Wahab

- naufalle.alwahab@asso-bug.org
- 02 99 85 98 99

Imprimerie



Éligible à l'Asso'Pass, ce service propose des impressions sur presse numérique ou traceur, avec de multiples finitions.

Gaël Langaret et Waldo Salvarrey

- maq@asso-bug.org
- 02 99 30 81 81

Asso'Pass



Dispositif de soutien aux activités associatives rennaises au prix de 10€. Valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cours qui permet de bénéficier de tarifs réduits : <https://shorturl.at/GuNDk>

Huguette Londy

- huguette.londy@asso-bug.org
- 02 99 85 89 52

Domiciliation



Simple ou avec location d'une boîte aux lettres, toute association rennaise peut domicilier son siège social à la MDA.

Huguette Londy

- huguette.londy@asso-bug.org
- 02 99 85 90 91

Emploi Asso



Éligible à l'Asso'Pass, ce service s'adresse aux associations rennaises. Il inclut l'établissement des fiches de paie et les déclarations sociales.

Corinne Leboudec

- corinne.leboudec@asso-bug.org
- 02 99 85 83 12

Espace d'exposition



Accompagnement et valorisation culturels par L'instantané, espace d'exposition situé au rez-de-chaussée de la MDA.

Camille Robert

- expositions@asso-bug.org

Les instantanés



Les instantanés constituent un programme d'animations récurrentes sur des questions de société (numérique, écoresponsabilité, égalité, discrimination...). Il s'agit de favoriser le dialogue et les échanges entre citoyens sur des sujets d'actualité, des enjeux futurs... Le format favorise l'interaction et la convivialité. Nous nous appuyons au maximum sur le tissu associatif rennais. C'est aussi l'occasion de valoriser les initiatives et projets rennais. **Gratuits et ouverts à tous.tes, Les Instantanés s'inscrivent dans la démarche RSEA.**

Programme janvier-février

Concert

Scène slam/sortie de livre
Dans le cadre de l'exposition
« Manifeste des Lucioles »

Jeudi 9 janvier · 19h-21h
L'instantané (espace d'exposition)

Découverte

Catkin : présentation d'un CMS sobre
Lundi 13 janvier · 18-19h
Espace ressources

Projection documentaire
« Nettali Ngor, raconte ton territoire. »

Association Thès' en images
Mercredi 15 janvier · 18h30-21h
Salle 12

Atelier

Fresque de la mobilité
Lundi 20 janvier · 14h-17h
L'instantané (espace d'exposition)
[Sur inscription \(mda-rennes.org\)](https://mda-rennes.org)

Conférence gesticulée

« Je suis grosse, gourmande, et je t'emm** ! »**

Maëlle Bulle
Jeudi 23 janvier · 19h-21h
L'instantané (espace d'exposition)
[Sur inscription \(mda-rennes.org\)](https://mda-rennes.org)

Projection

« Mineurs non accompagnés »
Association Utopia 56
Mardi 28 janvier · 18h-20h
Salle 204

Conférence

IA générative : mythes et réalités
Lundi 17 février · 18h-20h30
L'instantané (espace d'exposition)
[Sur inscription \(mda-rennes.org\)](https://mda-rennes.org)

Retrouvez la suite de la programmation et les modalités d'inscription sur mda-rennes.org

Nous retrouver



Maison des Associations

- Association Bug
Espace Ressources
6 cours des Alliés
35000 Rennes

Accès

- Arrêt métro Charles de Gaulle
- 5 minutes à pied de la gare SNCF
- Accessibilité PMR





Espace Ressources

Maison des Associations
Association BUG
6 cours des Alliés
35000 RENNES

➔ mda-rennes.org

