

# FORMATION DES BÉNÉVOLES

Association Bug



Septembre



Décembre

2026



Dans le cadre de la charte des engagements réciproques, les associations sont amenées à réfléchir au fonctionnement et aux pratiques de leurs activités en matière d'égalité et d'écologie. Un questionnaire proposé via le portail associatif permet de s'interroger sur ses pratiques. Pour pouvoir y répondre au mieux, des formations aux enjeux d'égalité et d'écoresponsabilité (RSEA) vous sont proposées dans ce programme afin de construire et d'évoluer ensemble sur ces thématiques.



## Communication



Atelier (A)  
Formation (F)

**P8** Mettre en page vos documents avec Canva (F)

## Égalité



**P9** Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles (F)

**P10** Pratiques associatives et racisme : construire sa grille d'analyse (A)

## Gestion



**P11** Découvrir et s'initier à la comptabilité de trésorerie (F)

**P12** S'initier à la gestion prévisionnelle (F)

## Financement



**P13** Développer de nouvelles ressources : mécénat privé & générosité du public (F)

## Management



**P14** Gouverner son association (A)

**P15** Cultiver la coopération territoriale (F)

**P16** Projet événementiels : responsabilité, initiation à la réglementation et couverture assurantielle (F)

**P17** Gérer un conflit au sein d'une association (A)

## Numérique



**P18** Comprendre et utiliser les intelligences artificielles génératives (A)

**P19** Communs numériques : reprendre le contrôle de son outil informatique (A)

**P20** Installer Linux sur son ordinateur (A)

**P21** Sécuriser ses données informatiques (A)

## Infos pratiques



**P23** Tarifs et inscription

**P25** Accompagnement et services de l'Association Bug



# LE LABFAB DÉMÉNAGE!

**Bob, Laurent et consorts vous accueillent au LabFab désormais installé dans le Patio du 360.**

Le LabFab est ouvert gratuitement et en accès libre tous les mercredis, de 14h à 17h. Il est également possible de réserver un créneau individuel pour découvrir une machine et être accompagné-e dans sa prise en main.

## Les possibilités



- Découvrir de nouveaux usages numériques
- Apprendre à utiliser une imprimante 3D
- Fabriquer des objets
- Imprimer un tissu personnalisé
- Explorer de nouvelles pratiques de fabrication

## Animations sur demande



- Atelier flocage de tissus
- Visite du lieu
- Initiation à la découpe laser
- Et autres découvertes autour du fablab

## Équipements



- Découpeuse laser
- Imprimante 3D
- Découpeuse vinyle (Cricut)
- Brodeuse numérique
- Presse à chaud textile

## Contacts



Pour toute demande ou besoin d'information : [l.delahaie@asso-bug.org](mailto:l.delahaie@asso-bug.org)

# ATELIERS

numériques

Forte de trente années d'expérience, l'Association Bug propose de former les rennais-es aux questions numériques, qu'il s'agisse d'outils, de l'utilisation de machines et des usages numériques en général.



## Au programme ce semestre



### **Comprendre et utiliser les intelligences artificielles génératives (p.18)**

Il s'agit d'une approche de l'intelligence artificielle générative, pour mieux comprendre ce qu'elle recouvre et la place qu'elle prend dans notre quotidien. À travers des échanges et des exemples concrets, il permet d'identifier ses principaux usages, ses grands principes de fonctionnement ainsi que les questions qu'elle soulève.

### **Communs numériques (p.19)**

Reprendre le contrôle de son outil informatique : Cet atelier permet de découvrir les logiciels libres, plateformes associatives et outils conçus dans l'intérêt des utilisateurs.

### **Installer Linux sur son ordinateur (p.20)**

Votre PC rame ou montre des signes de fatigue. Nous vous proposons de vous libérer de Windows en installant un système Linux, facile à prendre main.

### **Sécuriser ses données informatiques (p.21)**

Nous vous invitons à acquérir les connaissances et les réflexes essentiels pour protéger ses données, ses outils et son identité numérique au quotidien.

# BADGES

numériques

Vous êtes nombreux-ses à participer aux formations proposées par le 360 dans des domaines variés liés au fonctionnement associatif. Depuis 2020, nous vous proposons de valoriser ces apprentissages grâce à un dispositif de badges numériques.



Le badge numérique est une représentation visuelle numérique d'un apprentissage. Il permet de valider une connaissance ou un savoir-faire dans un cadre formel ou informel.

Chaque formation renvoie à un badge qui vous sera indiqué en en-tête du descriptif de la formation concernée.



## Comment l'obtenir ?



Vous recevrez, sur demande, un lien sur lequel il vous suffira de cliquer pour obtenir votre badge. Vous pourrez ainsi faire valoir ce badge dans vos démarches et l'utiliser comme valorisation des acquis.

## Contacts



Pour toute demande ou information :  
[formation.asso@asso-bug.org](mailto:formation.asso@asso-bug.org)

**Jeudis 19 et 26 novembre**

18h30 ⊕ 21h30

Séances indissociables



Tout membre  
d'une association



Badge  
Communication

## Formation

# METTRE

## en page vos documents avec Canva

Avec Ariane Bienvenue (Ariane/kensa)

Comment créer une mise en page de votre bilan annuel ou projet associatif bien conçue pour la communication ? En abordant les principes de base du graphisme et en apprenant à utiliser le logiciel gratuit en ligne Canva, nous allons créer ensemble ces documents.

### Contenu



- Les éléments essentiels d'une mise en page efficace.
- Comprendre les bases du design : couleurs, typographie, images et mise en page.
- Identifier et utiliser les typographies.
- Exercices pratiques : conception d'une maquette de dossier sur Canva.
- Préparer le document pour impression ou diffusion numérique (en PDF).

### Objectifs



- Créer une mise en page attrayante pour présentation, impression ou pour le web.
- Découvrir le Design graphique.
- Connaître l'outil de conception en ligne Canva.

### Approche pédagogique

Approche théorique et mise en pratique de la mise en page en utilisant un logiciel de graphisme gratuit.

**Mardis 10 et 17 novembre**

18h15 ⊕ 21h15

**Mardi 1<sup>er</sup> décembre**

14h ⊕ 17h

Séances indissociables



Tout membre  
d'une association



Badge  
Égalité

## Formation

# SENSIBILISER

## aux violences sexistes et sexuelles (VSS)

Avec Alicia Wallet (CIDFF 35)

Une femme sur trois a déjà été harcelée ou agressée sexuellement sur son lieu de travail (IFOP, 2019) et une femme sur dix est victime de violences conjugales au cours de sa vie (enquête VRS). Les violences sexistes et sexuelles sont un risque à intégrer à la fois dans l'organisation du travail ou du fonctionnement associatif, ainsi que dans la prise en charge des personnes reçues.

### Contenu



- Comment définir les notions de sexisme, consentement, violences sexistes et sexuelles, violences au sein du couple ?
- Quels sont les droits et devoirs des employeurs en matière de violences sexistes et sexuelles ? Quels sont les facteurs de risque ?
- Quelles sont les conséquences de violences ?
- Comment repérer ? Comment réagir ? Comment orienter ?

### Objectifs



- Connaître les notions liées aux violences sexistes et sexuelles.
- Connaître le cadre légal en matière de prévention des VSS au travail.
- Repérer, prendre en charge et orienter une victime de VSS.

### Approche pédagogique

Jeux, apports théoriques, analyse de vidéos et cas pratiques.

**Mardi 13 octobre**  
14h ☉ 17h



Tout membre  
d'une association



Badge  
Égalité

**Atelier**

# PRATIQUES

**associatives et racisme : construire sa grille d'analyse**

Avec Héléna Joao (Héléna Facilite)

Qui sont les bénévoles d'une association et comment ont-ils été recrutés ? Qui prend la parole en réunion et qui est écouté-e ? Les permanences sont-elles accessibles à tou-ttes les habitant-es d'un quartier ? Cette formation propose d'examiner les dimensions du fonctionnement associatif pour repérer concrètement comment le racisme peut s'y installer, parfois sans intention, et construire ensemble une grille d'analyse pour poursuivre ce travail en autonomie.

## Contenu



- Analyse de situations fictives sur trois dimensions : bénévolat et recrutement, gouvernance et prise de parole, accueil et accessibilité.
- Construction d'une grille d'analyse à partir des situations travaillées collectivement.
- Temps de réflexion individuelle : premiers regards sur sa propre association.

## Objectifs



- Identifier où et comment des dynamiques racistes peuvent opérer dans le fonctionnement ordinaire d'une association.
- Construire collectivement une grille d'analyse pour interroger ses propres pratiques de manière autonome.
- Repartir avec un outil pour continuer le travail après la formation.

## Approche pédagogique

Analyse des situations associatives concrètes (recrutement restreint, voix marginalisées, permanences inaccessibles) avant théorie. L'analyse collective construit la grille, et un temps individuel permet d'appliquer l'outil à sa structure.

**Jeudis 1<sup>er</sup> et 8 octobre**

18h30 ☉ 21h30

Séances indissociables



Tout membre  
d'une association



Badge  
Gestion  
de l'association

**Formation**

# DÉCOUVRIR

**et s'initier à la comptabilité de trésorerie**

Avec Christine Bodard (Boutique de gestion Ille-et-Vilaine)

La tenue de la comptabilité permet à l'association de connaître à tout moment sa situation et de prendre des décisions. Elle informe sur l'utilisation des fonds et leurs origines. C'est le socle de la mise en place de la gestion prévisionnelle.

## Contenu



- Introduction et réglementation.
- À quoi sert la comptabilité dans mon association (gérer, décider, informer, ...) ?
- Comment est-elle mise en place (classement et enregistrement) ?
- Quels sont les outils utilisés (plan comptable, bilan, compte de résultat) ?

## Objectifs



- Découvrir les mécanismes d'une comptabilité simple.
- Être initié·e à la tenue d'une comptabilité au quotidien.

## Approche pédagogique

Apports théoriques et application à partir d'un cas pratique.

**Jeudi 15 octobre**  
18h30 ☉ 21h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Gestion  
de l'association

## Formation

# S'INITIER

## à la gestion prévisionnelle

Avec Christine Bodard (Boutique de gestion Ille-et-Vilaine)

La gestion prévisionnelle est un outil d'aide à la prise de décision, permettant la mise en place de stratégies. Elle analyse le passé, identifie les incidences des actions futures. Elle permet le débat autour d'un projet, d'une stratégie.

### Contenu



- À quoi sert la gestion prévisionnelle ?
- Quand et pourquoi la mettre en place ?
- Quels sont les outils utilisés ?
- Le plan de financement d'un projet, le compte de résultat prévisionnel, le plan de trésorerie, le contrôle des écarts.

### Objectifs



- Découvrir les outils et mécanismes de la gestion prévisionnelle.
- Se familiariser avec le vocabulaire.
- S'initier à la mise en place d'outils de gestion prévisionnelle.

### Approche pédagogique

Apports théoriques et application à partir d'un cas pratique.

**Jeudis 5 et 12 novembre**

18h30 ⊕ 21h30

Séances indissociables



Tout membre  
d'une association



Badge  
Financement

**Formation**

# DÉVELOPPER

**de nouvelles ressources : mécénat privé et générosité du public**

Avec Laurent Le Bris (Cause et Sens)

Cette formation vise à initier ou renforcer votre stratégie de recherche de financements privés, en diversifiant vos ressources et en structurant efficacement votre démarche.

## Contenu



- Axes de financement abordés (les entreprises, les fondations et fonds de dotation, le grand public).
- Panorama du secteur du mécénat en France.
- Les fondamentaux juridiques et fiscaux : intérêt général, rescrit fiscal, reçu fiscal, mécénat vs sponsoring.
- Méthodologie de structuration d'une stratégie de mécénat : ciblage, argumentaire, plan d'action.
- Techniques de veille et repérage des opportunités.
- Réponse à un appel à projets : analyse, posture, rédaction.

## Objectifs



- Lancer ou structurer une démarche de mécénat.
- Diversifier leurs sources de financement.
- Mieux comprendre les opportunités fiscales et les outils associés.

## Approche pédagogique

Cette formation accompagne les acteur·ices du territoire dans leurs projets concrets, avec l'étude de cas et d'appels à projets, des outils pratiques, des échanges de pratiques et un accompagnement personnalisé. Elle renforce les compétences en gestion de projet et favorise la collaboration entre acteur·ices.

**Mardi 3 novembre**  
18h30 ☉ 21h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Management

## Formation

# CULTIVER

## la coopération territoriale

Avec Arnaud Bouhend (Association Séisme)

Cette formation permet aux acteurs territoriaux d'acquérir les méthodes, postures et outils nécessaires à la conduite de projets coopératifs.

### Contenu



- Comprendre ce qu'est la coopération territoriale.
- Identifier les acteurs clés de leur territoire.
- Repérer les freins et leviers à la coopération.
- Réaliser des actions simples pour coopérer.
- Définir une première action concrète de coopération.

### Objectifs



Permettre aux bénévoles associatifs de comprendre, expérimenter et développer des pratiques de coopération sur leur territoire afin de renforcer l'impact de leurs actions et la qualité des relations entre acteurs locaux.

### Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges autour des pratiques entre les participant·es.

**Mardi 24 novembre**  
14h ☉ 16h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Management

**Atelier**

# GOUVERNER

**dans son association**

Avec Damien Piron (Association Bug)

La loi 1901 offre une très grande liberté pour s'associer mais ne donne aucune indication et ne fixe aucune règle sur le fonctionnement de l'association. Cette formation vise à comprendre les différents contextes et outils de la gouvernance.

## Contenu



- Gouvernance : de quoi parle-t-on dans une association ?
- Panorama des modes de gouvernance possibles, contexte et conditions de mise en œuvre.
- Avantages et limites selon le profil associatif.

## Objectifs



- Comprendre les principes fondamentaux de la gouvernance associative.
- Connaître les formes de gouvernance existantes et mettre en perspective avec les usages des associations participantes.
- Comprendre les avantages et inconvénients des différentes formes de gouvernance.
- Réfléchir aux besoins spécifiques des associations en matière de gouvernance.

## Approche pédagogique

Apports théoriques et échanges autour des pratiques entre les participant-es.

**Jeudi 3 décembre**  
18h30 ☉ 21h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Management

**Formation**

# PROJETS

**événementiels : responsabilité, réglementation  
et couverture assurantielle**

Avec Laurent Maillaud (ImValeurS)

Une formation pratique pour comprendre et mettre en œuvre la réglementation applicable aux projets événementiels et culturels.

## Contenu



- Panorama de l'événementiel et obligations pour événements extérieurs et intérieurs.
- Responsabilités civile et pénale, écran protecteur et cumul des responsabilités.
- Gestion des risques et assurances : prévention, rôle de l'assurance, vigilance pour les associations.
- Zoom sur déclarations, autorisations, normes ERP, sécurité incendie, DPS, acoustique, vente d'alcool, accessibilité, protection des mineurs, RGPD et HACCP.

## Objectifs



- Découvrir le panorama des événements et les obligations clés pour les organisateurs.
- Comprendre la notion de risque et la différence entre responsabilités civile et pénale.
- Mettre en place une démarche de gestion des risques : préparer l'évaluation, identifier et hiérarchiser les risques, puis définir un plan d'action.
- Appliquer les règles et obligations en vigueur.

## Approche pédagogique

Apports théoriques quiz interactif, échanges d'expériences et analyse de cas. Élaboration d'une check-list réglementaire et d'un modèle de dossier sécurité.

**Jeudi 10 décembre**

14h ☉ 16h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Management

**Atelier**

# GÉRER

## **un conflit au sein d'une association**

Avec Naufalle Al Wahab (Association Bug)

Les conflits font partie de la vie d'une association, mais bien gérés, ils peuvent devenir des leviers de cohésion et de progrès collectif. Cet atelier propose des outils pratiques pour prévenir, comprendre et résoudre les tensions au sein des équipes associatives.

### Objectifs et contenu



- Identifier les principales sources de conflits dans un cadre associatif.
- Comprendre les mécanismes relationnels et émotionnels à l'origine des tensions.
- Acquérir des techniques de communication favorisant l'apaisement et la médiation.
- Mettre en place des stratégies concrètes pour prévenir et gérer durablement les désaccords au sein de l'association.

### Approche pédagogique

- Apports théoriques, exercice et mise en application à partir des situations des participant·es.
- Coconstruction d'outils et échange de pratiques.

**Mardis 29 septembre et 6 octobre**

14h ☉ 16h30

Séances indissociables



Tout membre  
d'une association



Badge  
Transition  
numérique

**Atelier**

# COMPRENDRE

**et utiliser les intelligences artificielles génératives**

Avec Waldo Salvarrey (Association Bug)

Cette formation vous permet de comprendre les LLM et l'IA générative, d'en cerner les opportunités et limites, puis de les utiliser de façon critique et responsable.

**Contenu**



Partie 1 : comprendre les grands modèles de langages (LLM) et l'IA générative

- Qu'est-ce que l'IA générative et comment fonctionnent les LLM ? Capacités réelles et limites des modèles.
- Risques et enjeux : hallucinations, biais, confidentialité, propriété intellectuelle et impact environnemental.

Partie 2 : utiliser l'IA de manière efficace et responsable : le prompting

- Les principes d'un bon prompt.
- Structurer ses demandes pour obtenir des résultats fiables.
- Vérifier, corriger et contextualiser les réponses générées.
- Atelier pratique : rédaction, tests et amélioration de prompts sur des cas concrets. Bonnes pratiques d'utilisation en contexte professionnel.

**Objectifs**



Comprendre le potentiel et les limites des IA génératives afin de les utiliser avec efficacité, esprit critique et responsabilité.

**Approche pédagogique**

- Cas d'usage pertinents et analyse critique des résultats produits.
- Atelier pratique : rédaction, tests et amélioration de prompts sur des cas concrets. Bonnes pratiques d'utilisation en contexte professionnel.

**Mardi 13 octobre**  
18h ☉ 20h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Transition  
numérique

## Atelier

# COMMUNS

## numériques : reprendre le contrôle de son outil informatique

Avec Waldo Salvarrey (Association Bug)

Aujourd'hui, une grande partie de nos outils numériques dépend de quelques acteurs majeurs qui orientent les usages, les fonctionnalités disponibles et le rythme des évolutions. Cette situation peut parfois limiter notre capacité à choisir librement comment utiliser nos équipements. De plus, certains appareils deviennent progressivement moins compatibles avec les nouvelles mises à jour ou services, alors même qu'ils restent parfaitement fonctionnels sur le plan matériel.

Il existe une autre voie : celle des communs numériques. Des logiciels libres, des plateformes associatives, des outils conçus dans l'intérêt des utilisateur·ices plutôt que pour le profit.

Cette présentation explore cet écosystème (Logiciels libres, Contenus libres, Infrastructures partagées, Données ouvertes) avec un temps fort consacré à Linux, le système d'exploitation libre qui redonne aux utilisateur·ices le contrôle de leur machine.

### Objectifs et contenu



- Comprendre ce que sont les communs numériques et pourquoi ils comptent.
- Découvrir les alternatives libres concrètes pour le quotidien et pour les associations.
- Linux : ce que c'est, ce que ça change, et pourquoi c'est le bon format.

### Approche pédagogique

- Apports théoriques, exercice et mise en application à partir des situations des participant·es.
- Coconstruction d'outils et échange de pratiques.

**Mardi 24 novembre**

18h ↻ 21h

Sur inscription

Deux personnes par heure



Tout membre  
d'une association



Badge  
Transition  
numérique

**Atelier**

# INSTALLER

**Linux sur votre ordinateur**

Avec Laurent Delahaie et Waldo Salvarrey (Association Bug)

Votre ordinateur fonctionne encore très bien, mais un géant de la tech a décidé qu'il était trop vieux pour sa nouvelle version ? Plutôt que de racheter une machine neuve, il existe une alternative : Linux.

Linux Mint ou Ubuntu s'installent sur des machines de dix ans, consomment moins de ressources et vous redonnent la main sur votre outil informatique. Cet atelier vous accompagne pas à pas pour franchir le pas, de l'installation à la prise en main.

## Objectifs et contenu



- Installer Linux Mint ou Ubuntu sur son ordinateur avec l'aide des intervenant-es.
- Découvrir les premiers usages essentiels au quotidien.
- Repartir autonome, avec des ressources et des conseils pour la suite.

## Approche pédagogique

- Accompagnement individuel sur votre poste.
- Installation guidée, puis prise en main progressive adaptée à chaque participant-e.

**Mardi 8 décembre**

14h ☉ 16h30



Tout membre  
d'une association



Badge  
Transition  
numérique

**Atelier**

# SÉCURISER

**ses données : les bonnes pratiques du quotidien**

Avec Waldo Salvarrey (Association Bug)

Protéger ses données personnelles est devenu indispensable pour pouvoir évoluer sur internet en toute sécurité (ou presque...).

## Contenu



- Comprendre les principaux risques numériques : phishing, malwares, usurpation d'identité, fuites de données.
- Adopter de bonnes pratiques pour les mots de passe et l'authentification.
- Sécuriser ses équipements, ses comptes et ses données.
- Développer son esprit critique face aux informations et aux sollicitations en ligne.
- Mettre en place des réflexes simples pour une utilisation plus sûre du numérique.

## Objectifs



Acquérir les connaissances et les réflexes essentiels pour protéger ses données, ses outils et son identité numérique au quotidien.

## Approche pédagogique

- Cas d'usage pertinents et analyse critique des résultats produits.
- Atelier pratique : rédaction, tests et amélioration de prompts sur des cas concrets. Bonnes pratiques d'utilisation en contexte professionnel.



# TARIFS

Les formations et ateliers s'adressent à tou.tes les salarié.es et bénévoles d'association, (rennaises ou non). L'ensemble de la programmation est éligible au **dispositif Asso'Pass** (voir [page 26](#)).

	Tarif formation	Accès aux ateliers	Forfait annuel formation* + ateliers
<b>Avec adhésion Asso'Pass (+10 €)</b>			
Associations de bénévoles	40 €/formation	Gratuit	60 €
Associations avec salarié.es	70 €/formation		130 €
<b>Sans adhésion Asso'Pass</b>			
Associations de bénévoles	60 €/formation	20 € (valable sur l'année)	100 €
Associations avec salarié.es	90 €/formation		150 €

\* Forfait annuel : participation possible à toutes les formations et ateliers proposés du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.

## Comment s'inscrire ?



### Par formulaire d'inscription

- Envoi par courrier à Association Bug  
360 · 6 cours des Alliés  
35000 Rennes
- Ou directement en dépôt sur place

Afin qu'un maximum d'acteur·ices associatif·ves puisse participer aux formations et ateliers que nous proposons, nous vous demandons de vérifier au préalable que vous serez bien disponible avant de vous inscrire.

### Par courriel ou téléphone

- [formation.asso@asso-bug.org](mailto:formation.asso@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 14

### En ligne

- <https://mda-rennes.org/services/formation-benevoles.html>

## Modalités de paiement



### Par chèque (à l'ordre de l'Association Bug)

- Par courrier ou directement en dépôt sur place accompagné du formulaire d'inscription

### Par virement bancaire

RIB sur demande par courriel ou téléphone :

- [formation.asso@asso-bug.org](mailto:formation.asso@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 14

## Formulaire d'inscription



**Association** (→) .....

**Adresse de l'association** (→) .....

**Tel** (→) ..... **Courriel** (→) .....

### Formations

- Découvrir et s'initier à la comptabilité de trésorerie  
Jeudis 1<sup>er</sup> et 8 octobre
- S'initier à la gestion prévisionnelle  
Jeudi 15 octobre
- Cultiver la coopération territoriale  
Mardi 3 novembre
- Développer de nouvelles ressources : mécénat privé et générosité du public  
Jeudis 5 et 12 novembre
- Sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles  
Mardis 10, 17 novembre et 1<sup>er</sup> décembre
- Mettre en page des documents avec Canva  
Jeudis 19 et 26 novembre
- Projets événementiels : responsabilité, réglementation et couverture assurantielle  
Jeudi 3 décembre

### Ateliers

- Comprendre et utiliser les intelligences artificielles génératives  
Mardis 29 septembre et 6 octobre
- Pratiques associatives et racisme : construire sa grille d'analyse  
Mardi 13 octobre
- Communs numériques : reprendre le contrôle de son outil informatique  
Mardi 13 octobre
- Installer Linux sur son ordinateur  
Mardi 24 novembre
- Gouverner dans son association  
Mardi 24 novembre
- Sécuriser ses données : les bonnes pratiques du quotidien  
Mardi 8 décembre
- Gérer un conflit au sein de son association  
Jeudi 10 décembre

### Vous êtes une association :

- De bénévoles     Avec salarié-es  
**Total :** .....€

### Adhésion à l'Asso'Pass\*\*

- Oui (+10 €)     Non

**Nom/Prénom des participant-es** (↙)

.  
. .  
. .  
. .

**Courriel des participant-es** (↙)

.  
. .  
. .  
. .



# ACCOMPAGNEMENT

## et services de l'Association Bug

Au sein du 360, l'association Bug accompagne et conseille les associations rennaises dans leur fonctionnement (création, développement, gouvernance, communication, emploi...) sous la forme d'entretiens individuels ou de réunions collectives.

### Formations/Inscriptions



Ouvert à toutes les associations rennaises et hors Rennes désireuses de nouvelles compétences : <https://shorturl.at/AJiGg>

#### Mireille Mahé

- [formation.asso@asso-bug.org](mailto:formation.asso@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 14

### Asso'Pass



Dispositif de soutien pour les associations rennaises au prix de 10€. Valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année en cours.

#### Esther Gaigné

- [esther.gaigne@asso-bug.org](mailto:esther.gaigne@asso-bug.org)
- 02 99 85 90 91

### Domiciliation



Simple ou avec location d'une boîte aux lettres, toute association rennaise peut domicilier son siège social au 360.

#### Mel Stévant

- [mel.stevant@asso-bug.org](mailto:mel.stevant@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 13

### Emploi Asso



Éligible à l'Asso'Pass, ce service s'adresse aux associations rennaises. Il inclut l'édition des fiches de paie et les déclarations sociales.

#### Corinne Leboudec, Nathalie Béreschel

- [corinne.leboudec@asso-bug.org](mailto:corinne.leboudec@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 12

### Pépinière



Espace d'émergence et de développement de projets associatifs rennais.

#### Raphaël Mady

- [raphael.mady@asso-bug.org](mailto:raphael.mady@asso-bug.org)
- 02 99 85 83 17

### Communication



Les associations sont accompagnées dans la définition de leur stratégie de communication et dans le choix d'outils pertinents.

#### Naufalle Al Wahab

- [naufalle.alwahab@asso-bug.org](mailto:naufalle.alwahab@asso-bug.org)
- 02 99 85 98 99

### Labfab



Environnement propice à l'échange, à la découverte et à la création numérique open source. Ouvert le mercredi de 14h à 17h.

#### Laurent Delahaie

- [laurent.delahaie@asso-bug.org](mailto:laurent.delahaie@asso-bug.org)

### Impressions



Éligible à l'Asso'Pass, ce service propose des impressions tout format (cartes de visite, livrets, affiches, kakemonos...)

#### Gaël Langaret

- [maq@asso-bug.org](mailto:maq@asso-bug.org)
- 02 99 30 81 81

Prochainement à L'Instantané



L'Instantané accueille des expositions mettant en lumière des projets associatifs divers ou des actions plus ponctuelles (ateliers, conférences, ...). Son objectif est de permettre aux associations d'avoir une visibilité supplémentaire à Rennes et de bénéficier d'un accompagnement exclusif sur la création d'exposition (communication, montage/démontage, médiation auprès des publics, ...).



©Elise Pinot

Exposition à venir

### ***Dissident-es, un panorama de luttes féministes***

#### **L'Imprimerie Nocturne**

Du 20 novembre 2026 au 23 janvier 2027

À travers une sélection sous forme d'abécédaire, Dissident-es propose un regard singulier et documentaire sur les luttes féministes. Une exploration de différents thèmes, dans un dispositif qui se veut à la fois informatif, ludique et artistique.

Vernissage : jeudi 26 novembre 18h30

**Contacts**



Pour toute demande d'accompagnement de projets ou besoin d'information :  
**Camille Robert** • [expositions@asso-bug.org](mailto:expositions@asso-bug.org)

## Les instantanés



Les Instantanés constituent un programme d'animations récurrentes sur des questions de société (numérique, écoresponsabilité, égalité, discriminations, etc.). Leur objectif est de favoriser le dialogue et les échanges entre citoyen·nes sur des sujets d'actualité et des enjeux futurs. Le format privilégie l'interaction et la convivialité.



Nous nous appuyons au maximum sur le tissu associatif rennais, ce qui permet aussi de valoriser les initiatives et projets locaux. **Gratuits et ouverts à tou·tes, Les Instantanés s'inscrivent dans la démarche RSEA.**



### Espace Ressources

Association Bug  
360 · 6 cours des Alliés  
35000 RENNES

➔ [mda-rennes.org](http://mda-rennes.org)



LE TRI  
+ FACILE

LIVRET

