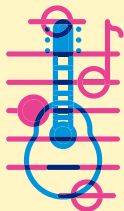
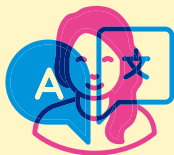


CHANT • MUSIQUE



ARTS MARTIAUX

COURS DE LANGUE



DANSE

GYMNASTIQUE • RELAXATION



RENCONTRES MENSUELLES



**MAISON DES  
ASSOCIATIONS**

Guide des activités  
2021 · 2022



## Ce guide vous présente les activités proposées par différentes associations accueillies au sein de la Maison des Associations.

La Maison des Associations accueille des associations de l'agglomération rennaise, des organismes publics ou privés qui souhaitent organiser des activités ponctuelles, des formations, des spectacles, des conférences grand public...

La Maison des Associations propose à la location 11 salles modulables et équipées de 14 à 133m<sup>2</sup> (jusqu'à 130 personnes), une salle de danse, une salle de musique, une salle d'exposition et une salle de spectacles de 250 places. Ces espaces sont équipés de matériel audio-visuel ou de sonorisation et sont aménageables selon les besoins.



**CHANT •  
MUSIQUE**  
Page 3



**ARTS  
MARTIAUX**  
Page 4



**COURS  
DE LANGUE**  
Page 6



**DANSE**  
Page 7



**GYMNASTIQUE  
• RELAXATION**  
Page 10



**RENCONTRES  
MENSUELLES**  
Page 13

## CHANT • MUSIQUE

Page 3



### CHANT GOSPEL

---

#### **New Sound**

Lundi de 18h00 à 19h15

Mme Pinçon

T : 06 88 14 06 01

M : [sonya.jazz@yahoo.fr](mailto:sonya.jazz@yahoo.fr)

W : [songoffreedom.com](http://songoffreedom.com)

### CHORALE

---

#### **Tous en chœur**

Mercredi de 15h00 à 16h30

Mme Grenier

T : 02 90 02 10 55



## QI-GONG

---

### Qigong Terre et Ciel

Mardi de 18h30 à 20h00

M. Xie

T : 06 40 35 49 29

M : qigongterreciel@gmail.com

W : qigongterreciel.fr

### Tao du Cœur

Lundi de 14h30 à 16h30

Mme Sans

T : 06 64 32 75 90

M : christine.sans@taoduceur.fr

W : taoduceur.fr

### Sheng Ming

Mardi et Jeudi de

12h30 à 13h30

Mme Duflos

T : 06 70 73 50 40

M : shengmingasso@gmail.com



## SABRE LASER [COMBAT SPORTIF]

---

### Force Academy Rennes

Vendredi de 20h00 à 21h30

Mr Brun

T : 06 08 23 95 46

M : contact@

forceacademyrennes.com

W : forceacademyrennes.com

## SHIATSU

---

### ATSCAF 35

Jeudi de 17h30 à 18h30

Mme Pilard

T : 02 99 79 80 82

M : atscaf35@orange.fr

W : 3500.atscaf.fr

## COURS DE LANGUE



Page 6

### JAPONAIS

---

**Bretagne Japon**  
Mardi de 19h à 20h45  
M. Le Ny  
T : 06 82 07 29 50  
M : [admin@bretagne-japon.org](mailto:admin@bretagne-japon.org)  
W : [bretagne-japon.fr](http://bretagne-japon.fr)

## DANSE

Page 7



### DANSE AFRICAINE

---

#### **Kouliballets**

Jedi de 12h30 à 13h30  
Mme Rey  
T : 06 88 74 81 12  
M : [association.kouliballets@orange.fr](mailto:association.kouliballets@orange.fr)  
W : [erebekouliballets.wixsite.com](http://erebekouliballets.wixsite.com)

### DANSE CLASSIQUE

---

#### **Rythme et Danse**

Mercredi de 13h30 à 17h15  
Samedi de 11h30 à 14h45  
Mme Moinerie-Soyer  
T : 02 99 09 13 81  
M : [carmensoyer@aol.fr](mailto:carmensoyer@aol.fr)  
W : [asso.rythmedanse.free.fr](http://asso.rythmedanse.free.fr)



## **DANSE SOLO [CHARLESTON, COUNTRY, JAZZ, LATINO, MADISON, SWING...]**

---

### **Duo Danse**

Jeudi de 18h30 à 19h30

Mme Claverie

T : 06 61 96 21 83

M : duo.danse@laposte.net

W : duodanse35.free.fr

### **Hop'n Swing**

Mercredi de 19h30 à 21h45

M. Guillemot

T : 06 51 85 72 57

M : hop.n.swing@gmail.com

W : hopnswing.com

## **DANSE DE SALON ET LATINO**

---

### **Duo Danse**

Jeudi de 20h30 à 21h30

Mme Claverie

T : 06 61 96 21 83

M : duo.danse@laposte.net

W : duodanse35.free.fr

## **ROCK-SWING ET SALSA**

---

### **Duo Danse**

Jeudi de 19h30 à 20h30

Mme Claverie

T : 06 61 96 21 83

M : duo.danse@laposte.net

W : duodanse35.free.fr

## **SALSA CUBAINE**

---

### **Fievra**

Mardi de 19h30 à 22h15

Mme Guseva

T : 06 89 24 29 80

M : contact@fievra.fr

W : fievra.fr



## **DANSE SWING [LINDY HOP, CHARLESTON ET WEST COAST]**

---

### **Swingin' in the Rennes**

Mardi de 20h30 à 22h

Mercredi de 20h à 21h30

Mme Stevens

T : 06 18 53 26 95

M : rennesswing@gmail.com

W : swingrennes.com

## **K-POP**

---

### **Fun Club 35**

Lundi de 19h45 à 20h15

M. Legathe

T : 06 11 96 86 16

M : cedric.legathe@  
gmail.com

W : fun-club-35.com



## GYMNASTIQUE

---

### As ORTF Gym

Mardi et vendredi de  
12h30 à 13h30  
Mme Boué  
T : 02 99 01 79 10  
M : francoise.boue@  
francetv.fr

## MÉTHODE FELDENKRAIS

---

### Feldenkrais Rennes

Lundi de 11h00 à 12h00,  
de 12h30 à 13h30 et  
de 18h45 à 19h45  
Mme Briand  
T : 06 19 26 07 76  
M : violaine.briand.v@  
gmail.com  
W : violainebriand.com



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

---

### Ren'Vocasport

Mercredi de 17h30 à 18h30  
Mme Pain  
T : 06 61 32 16 34  
M : ren.vocasport@orange.fr

## SOPHROLOGIE

---

### ATSCAF 35

Lundi de 17h30 à 18h30  
Mme Pilard  
T : 02 99 79 80 82  
M : atscaf35@orange.fr  
W : 3500.atscaf.fr

### Tao du Cœur

Jeudi de 18h30 à 19h30  
Mme Sans  
T : 06 64 32 75 90  
M : christine.sans@  
taoduceur.fr  
W : taoduceur.fr

## STRETCHING

---

### Ren'Vocasport

Mercredi de 16h30 à 17h30  
Vendredi de 12h30 à 13h30  
Mme Pain  
T : 06 61 32 16 34  
M : ren.vocasport@orange.fr



## YOGA

---

### **ATSCAF 35**

Jeudi de 17h30 à 18h30

Mme Pilard

T : 02 99 79 80 82

M : [atscaf35@orange.fr](mailto:atscaf35@orange.fr)

W : [3500.atscaf.fr](http://3500.atscaf.fr)

### **Passion Hatha Yoga**

Mercredi de 19h à 20h15

Jeudi de 20h00 à 21h15

M. Maniey

T : 06 78 14 21 00

M : [maniey.hugo@gmail.com](mailto:maniey.hugo@gmail.com)

W : [passionhathayoga.com](http://passionhathayoga.com)

### **Source d'Harmonie**

Mardi de 19h30 à 20h45

Jeudi et vendredi de

12h30 à 13h45

Mme Giquel

T : 06 69 41 74 44

M : [sourcejoie@gmail.com](mailto:sourcejoie@gmail.com)

W : [kategiquel.fr](http://kategiquel.fr)

## ZUMBA/FITNESS

---

### **Fievra**

Mardi de 18h30 à 19h15

Mercredi de 17h45 à 19h30

Mme Guseva

T : 06 89 24 29 80

M : [contact@fievra.fr](mailto:contact@fievra.fr)

W : [fievra.fr](http://fievra.fr)

## RENCONTRES MENSUELLES



### **ARMEC (Association Rennaise pour la Maîtrise de l'Énergie dans les Copropriétés)**

3<sup>e</sup> mercredi du mois  
de 18h30 à 20h00

M. Quignon

T : 07 87 81 67 44

M : [contact.armec@gmail.com](mailto:contact.armec@gmail.com)

W : [armeco.org](http://armeco.org)

## AUTRES ORGANISMES



### Association Pour la Promotion de l'Action et de l'Animation Sociale (APRAS)

T : 02 99 31 52 44

M : contact@apras.asso.fr

W : apras.org



### Bug

T : 02 99 85 89 52

M : contact@asso-bug.org

W : asso-bug.org



### Canal B

T : 09 65 15 32 82

M : contact@canalb.fr

W : canalb.fr



### €ko Synergies

T : 06 95 86 55 36

M : contact@eko-synergies.org

W : eko-synergies.org



### France Bénévolat

T : 02 99 85 83 16

M : benevolat35@gmail.com

W : ille-et-vilaine.francebenevolat.org



### Laboratoire de Fabrication numérique (LABFAB)

T : 02 99 30 77 95

M : contact@asso-bug.org

W : labfab.fr



### Mouvement Associatif Rennais (MAR)

T : 02 99 85 83 13

M : mar@assorennes.org

W : mouvement-associatif-rennais.org



### Quantic Café :

T : 09 83 06 04 06

M : quantic@quantic-traiteur.com

# MAISON DES ASSOCIATIONS

## Horaires

*(horaires susceptibles de changements en période de vacances scolaires)*

## Horaires d'accueil :

du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h45 et de 13h45 à 18h30

## Horaires de location :

- du lundi au samedi de 8h30 à 23h45 et le dimanche sous conditions ;
- fermetures annuelles : 4 semaines en été et 1 semaine à Noël.



## Maison des Associations

6, cours des Alliés

35000 Rennes

T : 02 23 40 02 50

M : accueil.mda@citedia.com

W : salles-mds.fr

mda-rennes.org

## Accès

Bus et métro Charles

de Gaulle

Parking De Gaulle-Gare

et Colombier

À 5 minutes de la Gare SNCF





# MAISON DES ASSOCIATIONS

6, COURS DES ALLIÉS

35000 RENNES

T : 02 23 40 02 50

M : ACCUEIL.MDA@CITEDIA.COM

W : SALLES-MDA.FR

MDA-RENNES.ORG



Un équipement  
de la Ville de Rennes  
géré par Citédia